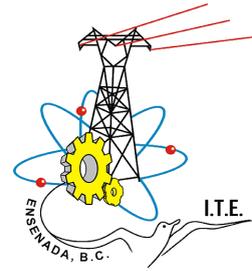




**EDUCACIÓN**  
SECRETARÍA DE EDUCACIÓN PÚBLICA



TECNOLÓGICO  
NACIONAL DE MÉXICO



BUENAS PRÁCTICAS

# SEMANA DE SEGURIDAD, SALUD, IGUALDAD Y MEDIO AMBIENTE

Enero 2024

# ÍNDICE

<b>INTRODUCCIÓN</b> .....	<b>2</b>
<b>DESARROLLO</b> .....	<b>2</b>
SISTEMA DE GESTIÓN DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO.....	2
SISTEMA DE GESTIÓN DE IGUALDAD DE GÉNERO Y NO DISCRIMINACIÓN (SGIG). 4	
SISTEMA DE GESTIÓN DEL MEDIO AMBIENTE.....	5
<b>REFERENCIAS</b> .....	<b>6</b>

## INTRODUCCIÓN

Dentro de las buenas prácticas en el Tecnológico Nacional de México (TecNM)/ Instituto Tecnológico de Ensenada (ITE), en cumplimiento de los objetivos establecidos a través de metas y acciones; así como los recursos asignados y el impacto en el desarrollo y consolidación de la Institución, con el propósito de orientar todos los procesos, programas y estrategias con los que cuenta el ITE, en correspondencia al cumplimiento y expectativas de nuestra comunidad estudiantil; con el compromiso de lograr la cobertura, pertinencia y permanencia de nuestra oferta educativa, para fortalecer a los sectores público y privado. Atendiendo los objetivos estratégicos con base a los ejes fundamentales entre los que tenemos.

## DESARROLLO

Eje Estratégico 1. Calidad educativa, cobertura y formación integral.

Objetivo 1: Fortalecer la calidad de la oferta educativa.

Objetivo 2: Ampliar la cobertura con un enfoque de equidad y justicia social.

Objetivo 3: Impulsar la formación integral de los estudiantes para contribuir al desarrollo de todas sus potencialidades.

Es así que desde 2015 se instauró la Semana de Seguridad, Igualdad y Medio Ambiente donde los sistemas de gestión; Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo (SGSST), Sistema de Gestión de Igualdad de Género y No Discriminación (SGIG) y el Sistema de Gestión Ambiental (SGA) organizan una jornada “Semana de Seguridad, Salud, Igualdad y Medio Ambiente” cada semestre, con pláticas, capacitaciones, Talleres y Actividades sistémicas de concientización que coadyuvaran a la formación integral de los y las estudiantes.

## SISTEMA DE GESTIÓN DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

En el Instituto Tecnológico de Ensenada del TecNM se integra la Comisión de Seguridad e Higiene en el Trabajo, y la Unidad Interna de Protección Civil, con el propósito de dar seguimiento, atención y prevención de accidentes y enfermedades, con la implementación de medidas para prevenirlos

Tiene como objetivo el mejorar las condiciones ambientales y la salud laboral a través de la promoción y difusión de actividades que promuevan el bienestar físico, mental y social de la comunidad ITE.

El TecNM Instituto Tecnológico de Ensenada, ha dispuesto la elaboración de este Programa de Promoción y Prevención para la Salud, coordinado a través del Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo, con la finalidad de promover, fomentar la salud y prevenir la enfermedad de la Comunidad ITE.

Se trata de un proyecto pragmático y operativo que aborda los problemas de salud prioritarios del alumnado y de las y los trabajadores, a través del diseño y ejecución de actividades y proyectos realizables dirigidas a la promoción de estilos de vida saludables, y estableciendo mecanismos de seguimiento y evaluación ágiles y adecuados.

Las estrategias de intervención comunitaria que se definen en este programa se han articulado en consonancia con los programas actualmente vigentes en el ámbito de la atención primaria de la secretaría de salud y están relacionados con el fomento de hábitos y estilos de vida saludables y la prevención de la enfermedad.

El Programa PREVEN – ITE que se presenta es el resultado del esfuerzo realizado por un conjunto multidisciplinar de profesionales de los distintos departamentos de la institución tales como:

- Departamento de Desarrollo Académico con el área de psicología,
- Departamento de Servicios Escolares con el área de enfermería.
- Departamento de Actividades Extraescolares con las actividades deportivas.
- Departamento de promoción y difusión

Sistemas de Gestión de Calidad, Ambiental y de Seguridad y Salud en el Trabajo, estableciendo intervenciones comunitarias que, desde la salud pública y la atención primaria, inciden en el cambio de los estilos de vida hacia prácticas saludables y hacia la prevención de la enfermedad.

Con esto, El TecNM Instituto Tecnológico de Ensenada corrobora, el ser una Institución de Educación Superior con un interés profundo por el aspecto de la integridad humana.

El Programa Espacio 100% libre de humo de Tabaco son acciones y lineamientos para la salud de todos, debido a que el tabaquismo es un problema de salud pública y una de las principales causas de muerte prevenible en el mundo, en el TecNM-ITEnsenada decidimos sumar esfuerzos en contra de la epidemia del tabaquismo, dando cumplimiento a la Ley de Prevención Contra la Exposición al Humo de Tabaco del Estado de Baja California, la cual es de orden público e interés general, tiene carácter de obligatoria en la entidad.

Estas acciones son para la salud de todos, con prioridad para las y los trabajadores y alumnado del TecNM-ITEnsenada; durante la jornada se lleva a cabo el “Colillatón” , recorrido de vigilancia de las instalaciones se encuentren libres del uso de tabaco, como son, ceniceros, cajetillas, colillas, cenizas, olor a humo de tabaco, personas fumando, se



Bld. Tecnológico #150, Ex Ejido Chapultepec C.P.22780, Ensenada, Baja California

Tel. (646) 1775680 e-mail: dir\_ensenada@tecnm.mx | ensenada.tecnm.mxT



levanta un informe de dicho recorrido, se hace un informe y un llamado a toma de conciencia en priorizar la salud.

## SISTEMA DE GESTIÓN DE IGUALDAD DE GÉNERO Y NO DISCRIMINACIÓN (SGIG)

### OBJETIVO

Establecer y describir los lineamientos del Sistema de Gestión de Igualdad de Género y No Discriminación del TecNM conforme a la Norma Mexicana NMX-R-025-SCFI-2015 en Igualdad laboral y No Discriminación, incorporando la perspectiva de género y no discriminación en los procesos de reclutamiento, selección, movilidad y capacitación; implementando acciones para prevenir y atender la violencia laboral; y realizar acciones de corresponsabilidad entre la vida laboral, familiar y personal de sus trabajadoras y trabajadores, con igualdad de trato y de oportunidades.

### ALCANCE

Aplica para el personal que labora en oficinas centrales, Institutos Tecnológicos y Centros del Tecnológico Nacional de México que participa en la certificación multisitios del Sistema de Gestión de Igualdad de Género y No Discriminación, conforme a la Norma Mexicana NMX-R-025-SCFI- 2015 en Igualdad laboral y No discriminación

### Política de Igualdad de Género y no Discriminación del TecNM

La comunidad del Tecnológico Nacional de México establece el compromiso con la promoción y ejercicio de derechos humanos para toda persona que integra los Institutos, Unidades, Centros y Oficinas central garantizando (en el ámbito de competencia, facultades y responsabilidades), el principio de igualdad sustantiva entre mujeres y hombres así como el derecho fundamental a la no discriminación en los procesos y condiciones laborales y escolares, quedando prohibido el maltrato, violencia y segregación a cualquier persona de la comunidad por parte de las autoridades o entre la misma comunidad en cualquier forma de distinción, exclusión o restricciones que se encuentre basada en el origen étnico o nacional, color de piel, apariencia física, cultura, sexo, género, edad, discapacidad, condición social o económica, condiciones de salud, embarazo, lengua, religión, opinión, preferencias sexuales, estado civil, situación migratoria, situación familiar, antecedentes penal, responsabilidades familiares o cualquier otra, que tenga por objeto impedir o anular el reconocimiento o el ejercicio de los derechos humanos, laborales o escolares de la comunidad o impida la igualdad de oportunidades.

El sistema de Gestión de Igualdad de Género y no Discriminación del Instituto Tecnológico de Ensenada promueve cada día 25 del mes la erradicación de la violencia hacia la mujer, además de actividades y difusión de videos con informacion sobre la igualdad y no discriminación, banners en la pagina oficial y redes sociales, difusión de código de ética y código de conducta y mecanismos de denuncia, durante la “Semana de Seguridad, Salud,



Igualdad y Medio Ambiente” capacitaciones, pláticas, talleres; implementando acciones para prevenir y atender la violencia laboral; y realizar acciones de corresponsabilidad entre la vida laboral, educativa, familiar y personal de sus trabajadoras y trabajadores, alumnos y alumnas, con igualdad de trato y de oportunidades.

## SISTEMA DE GESTIÓN DEL MEDIO AMBIENTE

La recertificación ISO 14001:2015 relativa al Sistema de Gestión Ambiental sitúa al TecNM/ITE como una Institución comprometida con la conservación del medio ambiente y del uso y aprovechamiento racional de los recursos naturales. Este reconocimiento representa uno de los avances altamente sensibles en la vida de nuestra comunidad en virtud de que refleja el nivel de madurez y responsabilidad con el aseguramiento de la permanencia de la sociedad.

Con el propósito de fomentar una cultura de cuidado del medio ambiente en el personal, estudiantes y partes interesadas, dando atención a las auditorías externas e internas y cumplimiento cada uno de los objetivos del SGA, a través de acciones de mejora continua en programas como reforestación y eliminación de emisiones de CO<sub>2</sub>, que se promueven durante la “Semana de Seguridad, Salud, Igualdad y Medio Ambiente”.

Cabe destacar que el TecNM/ITE, considera a la salud y la educación como condiciones necesarias para que los jóvenes se desarrollen plenamente y tengan una buena calidad de vida. Los estudiantes aprenden mejor si existe una sinergia entre cuerpo y mente.

Para fortalecer y promover protocolos de atención y seguridad en la sociedad y la comunidad ante situaciones de riesgo, emergencia y de desastres, como institución socialmente responsable se realizan acciones para fomentar una cultura de cuidado y prevención entre los estudiantes.

El ITE del TecNM tiene la convicción de adquirir el compromiso para fomentar una cultura de cuidado del medio ambiente en el personal, estudiantes y/o partes interesadas al promover la comprensión e implementación de la sustentabilidad a través de la educación, por lo que se establece el Sistema de Gestión Ambiental conforme a la Norma ISO 14001:20015. Por tal motivo, se realizan múltiples actividades en beneficio del ambiente y se ha tenido a bien extender la conciencia a los hogares de la comunidad tecnológica y sus familias, llevando a cabo: reforestación, mantenimiento de áreas verdes, eco-rally, entre otras, para el logro metas institucionales del SGA.

### Brigada ambiental

El ITE del TecNM continua con el proyecto de formación de la brigada ambiental, integrada por estudiantes, personal docente, administrativo y de apoyo a la educación, por lo que se llevan a cabo diferentes actividades tales como mantenimiento de áreas verdes en nuestra Institución, sembrar árboles, regar, podar, despalle, corte de maleza y sobre todo cuidando



nuestro ecosistema, con el objetivo de recuperar, proteger y conservar las áreas verdes, además de promover la educación ambiental en nuestra comunidad tecnológica.

Espacio 100% Libre de Plástico de un Solo Uso.

Participación en el proyecto 100% libre de plástico de un solo uso, con las siguientes actividades desarrolladas durante la “Semana de Seguridad, Salud, Igualdad y Medio Ambiente”.

Participación y difusión en el proyecto 100% libre de plástico de un solo uso.

Promoción y compromiso por la eliminación del plástico.

Son acciones que durante la jornada “Semana de Seguridad, Salud, Igualdad y Medio Ambiente” se desarrollan para atender la Protección civil, seguridad y cuidado del medio ambiente, fortalecer y promover protocolos de atención y seguridad en la sociedad y la comunidad ante situaciones de riesgo, emergencia y de desastres, como institución socialmente responsable.

## REFERENCIAS

Sistema de Gestión Ambiental ISO 14001:2015

Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo ISO 45001:2018

Sistema de Gestión de Igualdad Laboral y No Discriminación NMX-R-025-SCFI-2015