

Coronavirus (COVID-19)

SERVICIO MEDICO ITE

DRA. FERNANDA URIBE DEL CASTILLO

C.P. 11490583

28 de febrero del 2020

Qué son los coronavirus



Los coronavirus son una familia de virus

Desde el resfriado común hasta enfermedades respiratorias más graves circulan entre humanos y animales.

De animales → a humanos

Nuevas cepas

- Síndrome Respiratorio Agudo Severo ([SARS](#)), en Asia en febrero de 2003
- Síndrome Respiratorio de Oriente Medio ([MERS-CoV](#)), que fue detectado por primera vez en Arabia Saudita en 2012.

¿Como se transmiten los coronavirus?

De una persona infectada a otras a través de:

- El aire (al toser y estornudar)
- Al tocar o estrechar la mano de una persona enferma
- Al tocar un objeto o superficie contaminada con el virus y luego tocarse la boca, la nariz o los ojos antes de lavarse las manos.

¿Quién está en riesgo de enfermarse del nuevo coronavirus?

Personas de cualquier edad que presenten enfermedad respiratoria leve o grave, y que 14 días antes del inicio de síntomas:

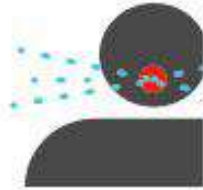
- Haya estado en contacto con un caso confirmado o bajo investigación de COVID-19
- Viajo o estuvo en China, Hong Kong, Corea del Sur, Japón, Italia, Irán o Singapur, que son países que tienen transmisión local comunitaria de COVID-19

¿Cuales son los síntomas del nuevo coronavirus?

• Fiebre



• Tos, estornudos



• Malestar general



• Dolor de cabeza



• Dificultad para respirar (casos más graves)



Caso sospechoso y caso confirmado

NOTA: A partir de este momento se considera

Caso sospechoso: Persona de cualquier edad que presente enfermedad respiratoria aguda y que cuente con el antecedente de viaje o estancia en China o haber estado en contacto con un caso confirmado o bajo investigación hasta 14 días antes del inicio de síntomas.

Caso confirmado: Persona que cumpla con la definición operacional de caso sospechoso y que cuente con diagnóstico confirmado por laboratorio emitido por el InDRE.

¿Qué podemos hacer para protegernos?

Lavarse las manos frecuentemente **con agua y jabón** o utilizar soluciones a base de alcohol gel al 70%.

Al toser o estornudar, utilizar el estornudo de etiqueta, **que consiste en cubrirse la nariz y boca con un pañuelo desechable o con el ángulo interno del brazo.**

No escupir. Si es necesario hacerlo, utilizar un pañuelo desechable, meterlo en una bolsa de plástico, anudarla y tirarla a la basura; después lavarse las manos.

No tocarse la cara con las manos sucias, sobre todo nariz, boca y ojos.

Limpiar y desinfectar superficies y objetos de uso común en casas, oficinas, sitios cerrados, transporte, centros de reunión, etc., ventilar y permitir la entrada de luz solar.

Quedarse en casa cuando se tienen enfermedades respiratorias y acudir al médico si se presenta alguno de los síntomas (fiebre mayor a 38° C, dolor de cabeza, dolor de garganta, escurrimiento nasal, etc.).

Evitar en lo posible **contacto con personas que tengan enfermedades respiratorias**

Protect yourself and others from getting sick

Wash your hands

- after coughing or sneezing
- when caring for the sick
- before, during and after you prepare food
- before eating
- after toilet use
- when hands are visibly dirty
- after handling animals or animal waste



Protect others from getting sick

When coughing and sneezing
cover mouth and nose with
flexed elbow or tissue



Throw tissue into closed bin
immediately after use

Clean hands with alcohol-based
hand rub or soap and water
after coughing or sneezing and
when caring for the sick



Protect others from getting sick



Avoid close contact when you are experiencing cough and fever

Avoid spitting in public



If you have fever, cough and difficulty breathing seek medical care early and share previous travel history with your health care provider

Practise food safety

Use different **chopping boards and knives** for raw meat and cooked foods



Wash your hands between handling raw and cooked food.

Practise food safety

Sick animals and animals that have died of diseases **should not be eaten**



¿Que cuidados debe tener un enfermo?

Además de acudir a su unidad de salud para recibir el diagnóstico y tratamiento adecuado, es importante seguir las siguientes recomendaciones:

- No automedicarse
- Seguir las indicaciones del médico
- Mantener reposo en casa
- No saludar de mano, beso o abrazo
- Lavarse las manos frecuentemente o bien, desinfectarlas con gel con base de alcohol al 70%
- Consumir diariamente verduras y frutas y, por lo menos ocho vasos de agua simple
- Lavar con agua, jabón y cloro los platos, vasos y cubiertos que utilice

Mascarilla N95

